

Actividades deportivas verano 2011

Curso de iniciación a la EQUITACIÓN

BIERGE

DIAS: 2, 3, 9, 10 de JULIO

Duración: 8 horas

HORARIO DE 9 a 11

Lugar de realización del curso: Hipica Bierge

Precio del curso: 100 euros

Día 1 (2 de julio):

Primer contacto con el caballo. Se asigna a cada alumno el que tendrá para el curso.
Observamos y conocemos su hábitat y comportamiento.

Aprendemos a poner los arreos e iniciamos la primera monta.

Día 2 (3 de julio):

En busca de nuestro caballo en el campo, lo preparamos para la monta.
Iniciamos monta en el cuadrilátero, iniciación al trote.
Salida al exterior.

Día 3 (9 de julio):

Observación de los aires del caballo en libertad, en el picadero etc.
En busca de nuestro caballo, lo preparamos para la monta.

Monta en el cuadrilátero tomando conciencia de los apoyos de nuestro caballo.

Perfeccionamiento del trote y el paso.

Salida al exterior.

Día 4 (10 de julio)

En busca de nuestro caballo. Preparación del mismo (cepillado y cascos)

Iniciación a la monta a pelo.

Salida al exterior.

Despedida y recogida de diplomas. Aperitivo en el bar de Bierge

Servicio Comarcal de Deportes Comarca de Somontano / Ayuntamiento de Bierge

Inscripciones: 974 306006 deportes@somontano.org